



THOMAS HARMS

VERKÖRPERTE BINDUNG

Frühes Trauma heilen,
Emotionen regulieren,
Beziehungsfähigkeit
stärken

BINDUNGS-
ORIENTIERTE
KÖRPER-
PSYCHOTHERAPIE
(BKPT)

MIT HILFE DES KÖRPERS FRÜHE BINDUNGSVERLETZUNGEN ÜBERWINDEN

Wie können wir unseren Körper nutzen, um Beziehungsverluste zum eigenen Selbst und zu anderen frühzeitig zu erkennen und zu vermeiden? Antworten auf diese Frage bietet die Bindungsorientierte Körperpsychotherapie (BKPT). Thomas Harms beschreibt, wie auf Basis körperpsychotherapeutischer Modelle frühe Entwicklungstraumata integriert und therapeutisch begleitet werden können.



THOMAS HARMS ist Psychologe, Körperpsychotherapeut und Leiter des Zentrums für Primäre Prävention und Körperpsychotherapie (ZePP) sowie der Schreiambulanz in Bremen. Er ist Begründer der Emotionellen Ersten Hilfe (EEH), einem körper- und bindungsorientierten Ansatz der Krisenintervention und Eltern-Baby-Akuttherapie, sowie der Bindungsorientierten Körperpsychotherapie (BKPT) für die Prozessbegleitung von Erwachsenen. Er ist international als Ausbilder tätig und als Autor und Herausgeber mehrerer Bücher aktiv.

Jetzt bestellen



Thomas Harms: Verkörperte Bindung

Frühes Trauma heilen, Emotionen regulieren,
Beziehungsfähigkeit stärken
304 Seiten | ISBN 978-3-466-34853-4
Erscheint am 24.06.2026
Auch als E-Book erhältlich